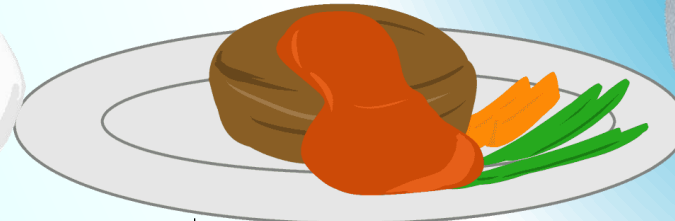
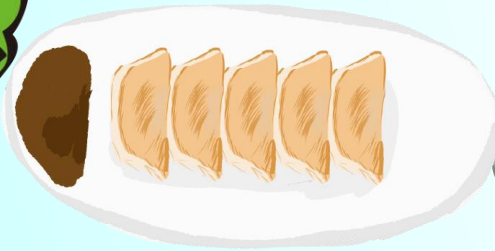


# 今週のメニュー(2021/11/29~12/4)

## トラスティ田無 - II



11/29(月) 11/30(火) 12/1(水) 12/2(木) 12/3(金) 12/4(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- |  |   |  |   |  |   |
|--|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハムカツ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーコロッケ</li> <li>・目玉焼き</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・焼きそば</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・かに玉あんかけ</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・プレーンオムレツ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ごはん/パン</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉コロッケ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・ごはん</li> <li>・味噌汁</li> <li>・納豆,海苔,佃煮</li> </ul> |
|--|---|--|---|--|---|

### 夜

18:30  
~  
21:30

- |  |   |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミックスフライ</li> <li>・切干大根</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・肉シュウマイ</li> <li>・ごはん</li> <li>・わかめと豆腐の味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・銀鮭塩焼き</li> <li>・厚焼き玉子</li> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・茄子肉詰め</li> <li>・ほうれん草お浸し</li> <li>・ごはん</li> <li>・煮込みうどん</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・山賊焼き</li> <li>・昆布煮</li> <li>・スパゲティ</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・ごはん</li> <li>・豚汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・しょうが焼き</li> <li>・切干大根</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・磯辺揚げ</li> <li>・ごはん</li> <li>・たまごスープ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレーライス</li> <li>・チキンカツ</li> <li>・手羽先唐揚げ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・プリン</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・蓮根金平</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・枝豆フリッター</li> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> </ul> |
|--|---|---|---|---|---|

営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございます、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

