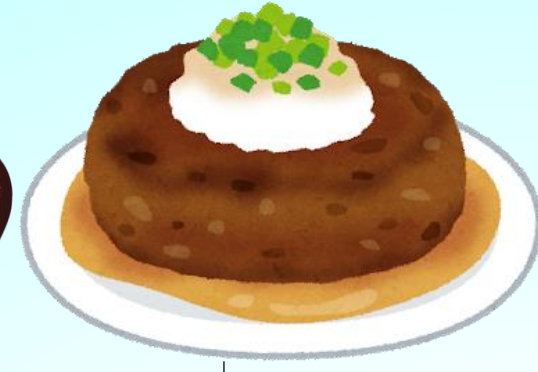
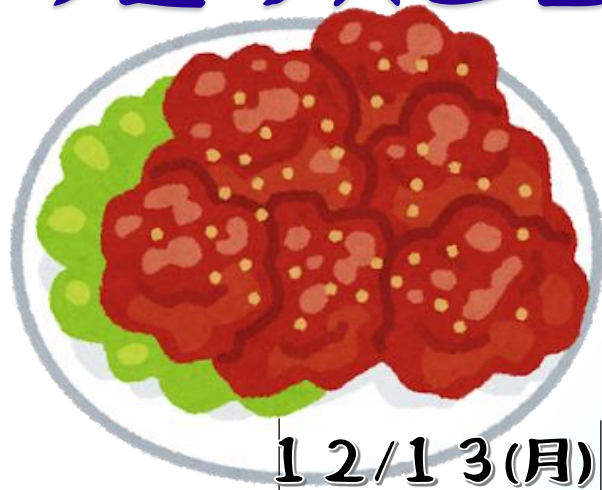


# 今週のメニュー(2021/12/13~12/18)

## トラスティ田無-II



12/13(月) 12/14(火) 12/15(水) 12/16(木) 12/17(金) 12/18(土)

### 朝

6:30  
~  
9:30

- ・プレーンオムレツ
- ・スパゲティ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ミニハンバーグ
- ・目玉焼き
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・ハムエッグフライ
- ・焼きそば
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔

- ・かに玉あんかけ
- ・ほうれん草お浸し
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・ハムカツフライ
- ・スパゲティサラダ
- ・ごはん/パン
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

- ・牛肉コロッケ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・納豆,海苔,佃煮

### 夜

18:30  
~  
21:30

- ・若鶏甘辛揚げ
- ・昆布煮
- ・磯辺揚げ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん
- ・豆腐の味噌汁

- ・銀鮭塩焼き
- ・うま煮
- ・厚焼き玉子
- ・ほうれん草お浸し
- ・茄子肉詰め
- ・ごはん
- ・うどん煮込み

- ・麻婆豆腐
- ・蓮根金平
- ・焼き餃子
- ・肉シウマイ
- ・春巻き
- ・ごはん
- ・春雨スープ
- ・デザート

- ・豚生姜焼き
- ・金平ゴボウ
- ・スパゲティ
- ・クリームシチュー
- ・ごはん
- ・豚汁

- ・ポークカレーライス
- ・メンチカツ
- ・手羽先唐揚げ
- ・ポテトフライ
- ・プリン

- ・和風ハンバーグ
- ・ひじき煮
- ・スパゲティサラダ
- ・ロールキャベツ
- ・ごはん
- ・わかめと玉子のスープ



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。