

# 今週のメニュー

(2022/7/18 ~ 7/23)

## トラスティ田無

### 朝

6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 9:00)

### 夜

18:30 ~ 22:00



7/18(月)



海の日でおやすみです

7/19(火)

- ・魚のフライ
- ・スパサラダ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・豚肉の生姜炒め
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/20(水)

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん・味噌汁



- ・サバのみそ煮
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート

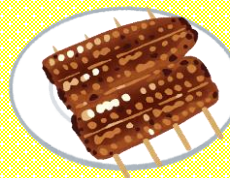


7/21(木)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・うなぎ
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/22(金)

- ・さつまあげ
- ・ごはん・味噌汁



- ・梅ねぼとろ蕎麦
- ・ごはん
- ・デザート



7/23(土)

- ・鶏肉の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレーライス
- ・サラダ
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。

