

# 今週のメニュー

(2023/3/13 ~ 3/18)

## トラスティ田無

### 朝

### 夜

6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 9:00)

18:30 ~ 22:00



3/13(月)

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん・味噌汁



- ・チーズハンバーグ
- ・クリームコロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/14(火)

- ・魚のフライ
- ・スパサラ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・豚肉の生姜炒め
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/15(水)

- ・鶏つくね団子
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん・味噌汁



- ・カツオの竜田揚げ
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/16(木)

- ・鶏肉の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・麻婆豆腐
- ・焼きそば・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/17(金)

- ・さつまあげ
- ・ごはん・味噌汁



- ・かき揚げそば
- ・餃子
- ・ごはん
- ・デザート



3/18(土)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・カキフライカレーライス
- ・デザート
- ・デザート



営業終了時間の15分前迄に入ることをおすすめいたします。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承ください。  
イラストはイメージです。