

# 今週のメニュー

(2023/9/4~9/9)

## トラスティ田無

### 朝

### 夜

6:30~8:30  
(土曜は7:00~9:00)

18:30~22:00



9/4(月)

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハンバーグトマトソース
- ・エビフライ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



9/5(火)

- ・魚のフライ
- ・スパサラダ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・豚肉の生姜炒め
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



9/6(水)

- ・ミニ天津
- ・ほうれん草の胡麻和え
- ・ごはん・味噌汁



- ・白身魚のみぞれ煮
- ・コロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



9/7(木)

- ・鶏肉の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・麻婆豆腐・焼きそば
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



9/8(金)

- ・さつまあげ
- ・ごはん・味噌汁



- ・冷やしうどん
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



9/9(土)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・キーマカレーライス
- ・サラダ
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。  
イラストはイメージです。日曜・祝日・お盆期間は食堂がおやすみです。