

# 今週のメニュー

(2023/10/16~10/21)

トラスティ田無一



## 朝

6:30~10:30

## 夜

18:30~22:00

10/16(月)

- ・肉野菜炒め
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん・汁物



- ・海鮮ミックスフライ
- ・肉味噌大根
- ・ごはん・味噌汁



10/17(火)

- ・ミニ春巻き
- ・焼売
- ・ごはん・汁物



- ・手羽元の親子煮
- ・焼そば
- ・ごはん・味噌汁



10/18(水)

- ・チキンナゲット
- ・ポテトフライ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・豚しゃぶ温野菜 (スパイシーソース)
- ・里芋おろし煮
- ・ごはん・味噌汁



10/19(木)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・汁物



- ・豆腐八宝あん
- ・三元豚黒酢和え
- ・ごはん・味噌汁



10/20(金)

- ・チキン塩だれ焼
- ・パンプキンサラダ
- ・ごはん・汁物



- ・豚キムチ春雨
- ・海老マヨ和え
- ・ごはん・味噌汁



10/21(土)

- ・鯖塩焼
- ・厚焼たまご
- ・ごはん・汁物



- ・牛挽肉カレーライス
- ・コロケ&チーズメンチ
- ・味噌汁



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。  
イラストはイメージです。日曜・祝日・お盆期間は食堂がおやすみです。