

# 今週のメニュー

(2023/11/6 ~ 11/11)

## トラスティ田無



### 朝

6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 10:00)

### 夜

18:30 ~ 22:00

11/6 (月)

- ・ミニ天津
- ・金平ごぼう
- ・ごはん・味噌汁



- ・とんかつ
- ・こんにやく炒め煮
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



11/7 (火)

- ・魚のフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・タイ風フライドチキン
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



11/8 (水)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・豚ロース味噌漬け焼き
- ・サラダ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



11/9 (木)

- ・照焼チキン
- ・スパサラ
- ・ごはん・味噌汁

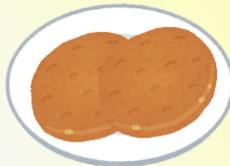


- ・魚の唐揚げの中華あんかけ
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



11/10 (金)

- ・さつまあげ
- ・ミートボール
- ・ごはん・味噌汁



- ・タンメン
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



11/11 (土)

- ・魚の塩焼き
- ・切干大根
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレーライス
- ・コロッケ
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。  
イラストはイメージです。日曜・祝日・お盆期間は食堂がおやすみです。

