

今週のメニュー

(2024/9/30 ~ 10/5)

トラスティ田無

朝

夜



6:30 ~ 8:30
(土曜は7:00 ~ 9:00)

18:30 ~ 22:00

9/30(月)

- ・ミニオムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・スープ



- ・カツ煮
- ・ほうれん草の白和え
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



10/1(火)

- ・魚のフライ
- ・スパゲティ・サラダ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・家常豆腐
- ・春巻き
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



10/2(水)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・赤魚の粕漬け
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



10/3(木)

- ・さつま揚げ
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・かき揚げそば
- ・鶏のから揚げ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



10/4(金)

- ・ささみフライ
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレー (神田ガヴィアル監修)
- ・コロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



10/5(土)

- ・焼き魚
- ・切干大根
- ・ごはん・味噌汁



- ・鶏の照焼き
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

10月1日から食事代金が変わります。朝食：300円 夕食：600円 1ヶ月食事代16,000円