

# 今週のメニュー

(2025/4/7 ~ 4/12)

## トラスティ田無

### 朝

### 夜



6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 9:00)

18:30 ~ 22:00

4/7 (月)

- ・オムレツ
- ・ミートボール
- ・ごはん・スープ



- ・鶏肉のバジル焼き
- ・ポトフ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



4/8 (火)

- ・魚のフライ
- ・ごはん/パン・味噌汁



- ・麻婆豆腐
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



4/9 (水)

- ・さつま揚げ
- ・ごはん・味噌汁



- ・サバのみそ漬け
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



4/10 (木)

- ・鶏ささみフライ
- ・ごはん・味噌汁



- ・かきあげそば
- ・鶏のから揚げ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



4/11 (金)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハヤシライス
- ・コロケ
- ・味噌汁
- ・デザート



4/12 (土)

- ・鯖の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。  
日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。  
10月1日から食事代金が変わりました。朝食：300円 夕食：600円 1ヶ月食事代16,000円