

# 今週のメニュー

(2025/7/14～7/19)

## トラスティ田無

### 朝

### 夜



6:30～8:30  
(土曜は7:00～9:00)

18:30～22:00

7/14(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・味噌汁



- ・鶏肉のバジル焼き
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/15(火)

- ・魚のフライ
- ・ごはん/パン・味噌汁



- ・麻婆豆腐
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/16(水)

- ・さつまあげ
- ・ごはん・味噌汁



- ・ひれかつ
- ・冷奴
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/17(木)

- ・鶏ささみフライ
- ・ごはん・味噌汁



- ・冷やしトマト担々麺
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/18(金)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・うなぎの蒲焼き
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



7/19(土)

- ・鯖のグリル
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハヤシライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00～9:00です。

10月1日から食事代金が変わりました。朝食：300円 夕食：600円 1ヶ月食事代16,000円