

今週のメニュー

(2025/9/29～10/4)

トラスティ田無

朝

夜



鰯 (いわし)

6:30～8:30

(土曜は7:00～9:00)

18:30～22:00

9/29(月)

- ・ オムレツ
- ・ ウィンナー
- ・ ごはん・スープ



- ・ トンデキ
- ・ 煮物
- ・ ごはん・味噌汁
- ・ デザート



9/30(火)

- ・ 魚のフライ
- ・ スパゲティーサラダ
- ・ ごはん/パン・味噌汁



- ・ よだれ鶏
- ・ 春巻き
- ・ ごはん・味噌汁
- ・ デザート



10/1(水)

- ・ さつま揚げ
- ・ ひじき煮
- ・ ごはん・味噌汁



- ・ サバのみそ煮
- ・ 揚げ物
- ・ ごはん・味噌汁
- ・ デザート



10/2(木)

- ・ ささみフライ
- ・ ポテトサラダ
- ・ ごはん・味噌汁



- ・ かきあげそば
- ・ 鶏のから揚げ
- ・ ごはん・味噌汁
- ・ デザート



10/3(金)

- ・ 鶏肉の照焼き
- ・ ごはん・味噌汁



- ・ ハヤシライス
- ・ コロッケ
- ・ 味噌汁
- ・ デザート



10/4(土)

- ・ 魚のグリル
- ・ ごはん・味噌汁



- ・ めんちかつ
- ・ 冷奴
- ・ ごはん・味噌汁
- ・ デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00～9:00です。

2024年10月1日から朝食300円／夕食600円／1ヶ月食事代16,000円です。