

# 今週のメニュー

(2026/1/12~1/17)

## トラスティ田無

朝

6:30~8:30  
(土曜は7:00~9:00)



夜

18:30~22:00

成人の日でおやすみです

祝

1/12(月)

- ・魚のフライ
- ・ごはん/パン・味噌汁



- ・よだれ鶏
- ・春巻き
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/13(火)

- ・さつま揚げ
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・魚の唐揚げ 中華あんかけ
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/14(水)

- ・ささみフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・カレーうどん
- ・餃子
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/15(木)

- ・鶏肉の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハヤシライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート



1/16(金)

- ・魚のグリル
- ・ごはん・味噌汁



- ・とんかつ
- ・こんにゃく炒め
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/17(土)

最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

2024年10月1日から朝食300円／夕食600円／1ヶ月食事代16,000円です。