

# 今週のメニュー

(2026/1/19 ~ 1/24)

## トラスティ田無

### 朝

6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 9:00)

### 夜

18:30 ~ 22:00



1/19(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・味噌汁



- ・鶏肉のグリル
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート

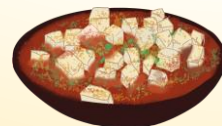


1/20(火)

- ・魚のフライ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・麻婆豆腐
- ・春雨サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/21(水)

- ・鶏ささみフライ
- ・ごはん・味噌汁



- ・煮込みハンバーグ
- ・エビフライ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/22(木)

- ・鯖の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・横浜家系豚骨醤油ラーメン
- ・餃子
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/23(金)

- ・さつま揚げ
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレー
- ・サラダ
- ・味噌汁
- ・デザート



1/24(土)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・赤魚の粕漬け
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。  
日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。  
2024年10月1日から朝食300円/夕食600円/1ヶ月食事代16,000円です。