

今週のメニュー

(2026/1/5~1/10)

トラステイ田無

朝

夜



6:30~8:30
(土曜は7:00~9:00)

18:30~22:00

1/5(月)

1/5まで年末年始休業です



1/6(火)

- ・魚のフライ
- ・スパゲティーサラダ
- ・ごはん/パン・味噌汁



- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/7(水)

- ・ささみフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・サバの味噌煮
- ・ミニチかつ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/8(木)

- ・さつまあげ
- ・切干大根
- ・ごはん・味噌汁



- ・煮込みハンバーグ(ハヤシ風)
- ・エビフライ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/9(金)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・バーチキン風カレー
- ・コロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



1/10(土)

- ・さばのグリル
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・鶏肉の照焼き
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・ぜんざい



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

2024年10月1日から朝食300円/夕食600円/1ヶ月食事代16,000円です。