

今週のメニュー

(2026/2/16~2/21)

トラステイ田無

朝

夜



6:30~8:30
(土曜は7:00~9:00)

18:30~22:00

2/16(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・味噌汁



- ・タイ風鶏肉の唐揚げ
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/17(火)

- ・魚のフライ
- ・スパゲティーサラダ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・豚ロースの味噌漬け焼き
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/18(水)

- ・肉野菜炒め
- ・ごはん・味噌汁



- ・ミラノ風ハンバーグ
- ・サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/19(木)

- ・照焼きチキン
- ・マカロニサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・かき揚げそば
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/20(金)

- ・さつまあげ
- ・金平ごぼう
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレー
- ・コロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/21(土)

- ・魚のグリル
- ・切干大根
- ・ごはん・味噌汁



- ・チキンカツ
- ・こんにゃく炒め煮
- ・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

2024年10月1日から朝食300円／夕食600円／1ヶ月食事代16,000円です。