

# 今週のメニュー

(2026/2/9~2/14)

## トラステイ田無

朝

6:30~8:30  
(土曜は7:00~9:00)



夜

18:30~22:00

2/9(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・スープ



- ・鶏肉の唐揚げ
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/10(火)

- ・魚のフライ
- ・スパサラ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・八宝菜
- ・春巻き
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/11(水)



建国記念の日でおやすみです

2/12(木)

- ・鶏ささみフライ
- ・金平ごぼう
- ・ごはん・味噌汁



- ・けんちんうどん
- ・餃子
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/13(金)

- ・さつまあげ
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカツのカポナータソース
- ・サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



2/14(土)

- ・鶏の照焼き
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハヤシライス
- ・コロッケ
- ・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

2024年10月1日から朝食300円/夕食600円/1ヶ月食事代16,000円です。