

# 今週のメニュー

(2026/3/2~3/7)

## トラスティ田無

### 朝

### 夜

6:30~8:30  
(土曜は7:00~9:00)

18:30~22:00



3/2(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん・味噌汁



- ・肉豆腐
- ・餃子
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/3(火)

- ・魚のフライ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・よだれ鶏
- ・春巻き
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/4(水)

- ・さつまあげ
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・サバの味噌煮
- ・ミンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/5(木)

- ・ささみフライ
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・エビ天うどん
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/6(金)

- ・鶏肉の照焼き
- ・ごはん・味噌汁



- ・ポークカレー
- ・コロッケ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/7(土)

- ・魚のグリル
- ・ごはん・味噌汁



- ・とんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。  
仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。  
日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。  
2024年10月1日から朝食300円/夕食600円/1ヶ月食事代16,000円です。