

# 今週のメニュー

(2026/3/23 ~ 3/28)



## トラスティ田無

### 朝

### 夜

6:30 ~ 8:30  
(土曜は7:00 ~ 9:00)

18:30 ~ 22:00

3/23(月)

- ・オムレツ
- ・ウィンナー
- ・ごはん/パン・スープ



- ・鶏のから揚げ
- ・煮物
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/24(火)

- ・魚のフライ
- ・スパサラ
- ・ごはん/パン・スープ



- ・八宝菜
- ・春巻き
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/25(水)

- ・鶏の照焼き
- ・ポテトサラダ
- ・ごはん・味噌汁



- ・魚の揚げおろし煮
- ・メンチカツ
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



3/26(木)

- ・さつまあげ
- ・ひじき煮
- ・ごはん・味噌汁



- ・タンメン
- ・餃子
- ・ごはん・味噌汁
- ・味噌汁



3/27(金)

- ・鶏ささみフライ
- ・金平ごぼう
- ・ごはん・味噌汁



- ・ハヤシライス
- ・サラダ
- ・ごはん・味噌汁
- ・味噌汁



3/28(土)

- ・魚のグリル
- ・切干大根
- ・ごはん・味噌汁



- ・ちきんかつ
- ・冷奴
- ・ごはん・味噌汁
- ・デザート



最終時間は閉店時間です。この時間までに食事を済ませて退出してください。

仕入れの都合により献立が変更となる場合がございますが、何卒ご了承願います。イラストはイメージです。

日曜・祝日・年末年始・お盆期間は食堂がおやすみです。土曜日の朝食時間は7:00~9:00です。

2024年10月1日から朝食300円/夕食600円/1ヶ月食事代16,000円です。